



MAREDOC asbl

# BIENVENUE À LA MAREDOC HEISDORF



Château-ancien bâtiment



Château-nouveau bâtiment



Maison Marie Consolatrice



Maison Regina Pacis

L'association sans but lucratif MAREDOC est une institution privée dont l'objet est la gestion des Maisons de Retraite des Sœurs de la Doctrine Chrétienne au Luxembourg. Fondée en 1993, elle gère actuellement un centre intégré pour personnes âgées (CIPA) qui offre l'hébergement à 141 personnes âgées et/ou nécessitant des soins :

- ◆ La Maison Marie Consolatrice : 58 logements
- ◆ La Maison Regina Pacis : 39 logements et un lit de vacances
- ◆ Le Château : 43 logements

## NOTRE HISTOIRE

L'association a ses origines dans la Congrégation des Sœurs de la Doctrine Chrétienne, fondée au début du 18e siècle à Toul (F) suite à la demande de quelques prêtres de paroisse.

Les premières Sœurs vivaient en communautés, proches des gens, attentives à leurs besoins. Au cours des années, les communautés sont restées marquées par l'esprit de famille de cette première fondation.

Depuis 1841, les Sœurs sont également présentes au Luxembourg où elles se consacrent entre autres à l'éducation des filles dans divers établissements scolaires et internats.

Aujourd'hui, en Afrique, en Amérique Latine, en Asie et en Europe, la Congrégation contribue à la croissance de la personne dans sa dimension individuelle et sociale, humaine et spirituelle.

Depuis 1916, les Sœurs de la Doctrine Chrétienne sont propriétaires du Château de Heisdorf qui servait dès lors de maison de repos pour les sœurs âgées et malades.

La Maison Marie Consolatrice fut construite en 1982, la Maison Regina Pacis en 1993, toutes deux sur le même site.

Durant les vingt dernières années, des travaux importants de restauration et d'extension ont été réalisés pour chaque maison.

## NOS VALEURS FONDAMENTALES

Notre projet d'établissement se base sur 3 valeurs fondamentales transmises par le charisme des Sœurs de la Doctrine Chrétienne :

- ◆ Esprit de famille
- ◆ Attitude de service
- ◆ Visée éducative

Sur ces 3 valeurs va reposer toute réflexion, action et prestation en faveur d'un accueil de qualité des personnes âgées, de leur entourage et du personnel. Elles déterminent notre manière de penser, notre façon de concevoir les services et notre façon d'agir au quotidien.

## NOS OBJECTIFS

Des objectifs et projets dans les domaines suivants permettent de transposer en pratique nos valeurs fondamentales :

- ◆ Sécurité
- ◆ Attention portée à la personne
- ◆ Préservation de la vie
- ◆ Prise en charge globale
- ◆ Participation active
- ◆ Esprit d'équipe
- ◆ Esprit éducatif

## NOS LOGEMENTS

Tous nos logements ont une superficie approximative de 27 m<sup>2</sup>. Ils sont tous équipés d'une salle de bain avec lavabo, WC et douche, d'un téléphone, de la détection incendie, du réseau WI-FI. La plupart de nos logements disposent d'un balcon.

La MAREDOC fournit une partie du mobilier : un lit, une table de nuit et une armoire équipée d'un frigo et d'un coffre-fort.

Vous pouvez personnaliser votre logement en apportant du petit mobilier, des éléments décoratifs et une télévision.



Exemple de logement

Chaque résident reçoit un appel malade et notre équipe veille à votre bien-être 24h/24h.

## PRIX DE PENSION (INDICE 814,40)

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Logement simple : | 2.539€/mois |
| Logement double : | 4.752€/mois |
| Lit de vacances : | 82€/jour    |
| Garage :          | 80€/mois    |

Le prix comprend l'hébergement, les repas, la literie et le nettoyage.

## NOS SERVICES ET INFRASTRUCTURES

Vous avez la possibilité de profiter de maints services et infrastructures :

### Repas

Chacune des trois structures a son propre restaurant. Les repas sont pris au restaurant et l'aide est donnée aux résidents qui en ont besoin.



Restaurant Marie Consolatrice

Le matin et le soir, un buffet vous attend tandis que pour le repas de midi, vous avez le choix entre un menu et trois alternatives. Une collation le matin et l'après-midi complète l'offre.

Les repas sont préparés dans la cuisine centrale par des cuisiniers qualifiés. Les régimes sont respectés et les menus sont équilibrés et validés par une diététicienne.

Moyennant une réservation préalable, votre famille ou vos proches peuvent se joindre à vous pour partager le repas de midi.

### Autres services

Journal mensuel interne « Kaweechelchen », canal info, accès internet, kinésithérapie, pédicure, coiffeur, visite hebdomadaire du médecin, service de buanderie, atelier de couture, service opticien, téléviseur grand-écran à la salle de séjour, bibliothèque, services religieux, accompagnement pastoral et religieux.



La MAREDOC dispose d'un centre psychogériatrique (CPG) pour personnes démentes ou nécessitant des soins spécifiques.

### Infrastructures



Parc

2 cafétérias, 2 boutiques, 2 salons de coiffure, 3 chapelles, 2 parkings gratuits, balcons et terrasses, parc arboré de 11 ha avec divers étangs invitant aux promenades (chemin aménagé permettant l'accès aux chaises roulantes).

### NOS ACTIVITÉS

Vous pouvez choisir selon vos intérêts personnels parmi les activités proposées et ainsi valoriser vos ressources physiques, psychiques, intellectuelles et affectives.

Exemples : jeux de société, excursions, concerts, fêtes, entraînement de la mémoire, gymnastique douce, groupe de chant, atelier créatif, tours en cyclo-pousse électrique, présentations de livres, ateliers de cuisine, vacances à l'étranger, ...

### NOS ANIMAUX DOMESTIQUES

Les animaux jouent un rôle important dans l'encadrement global. Ainsi, différents animaux sont présents dans nos maisons et dans notre parc : 2 chats habitent dans le centre psychogériatrique ; des ânes, des moutons, des écureuils et des canards vivent dans le parc. Des poissons se trouvent dans les bassins d'eau à l'extérieur et dans différents aquariums situés dans les lieux communs de nos structures.



Divers animaux de la MAREDOC

Un chien d'accompagnement social travaille de manière individuelle avec nos résidents et apporte bonheur et plaisir.

### VOTRE IMPLICATION

Vous pouvez activement participer à l'organisation de la vie communautaire, notamment dans le cadre du conseil des résidents et du comité Saveurs et Santé.

### NOS COLLABORATEURS

Notre équipe, forte de quelque 110 collaborateurs, est pluridisciplinaire et réunit toutes les compétences pour vous assurer des soins personnalisés, une prise en charge thérapeutique de qualité, un programme varié d'activités et une cuisine équilibrée.

- ◆ Soins et encadrement : infirmiers, aides-soignants, aides socio-familiales, aides aux soins, éducateurs.
- ◆ Hôtellerie et restauration : chef de cuisine, diététicien, cuisiniers, aides cuisiniers, femmes de ménage, aides ménagères.
- ◆ Service Technique et Jardinage : techniciens, aide-ouvrier.
- ◆ Service administratif : équipe dirigeante, secrétariat, réceptionnistes.

Les compétences de nos collaborateurs sont constamment mises à niveau grâce à des formations continues spécifiques et adaptées.

### BÉNÉVOLAT

Notre bénévolat apporte une offre élargie d'activités et d'animation, décharge et soutient les professionnels et les proches, permet une intégration et participation sociale des résidents ainsi que la promotion des relations sociales à l'intérieur et en dehors de l'institution.

### ADMISSION

Si vous êtes intéressé à notre structure et si vous voulez vous inscrire sur notre liste d'attente, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au numéro **33 01 01-1** pour prendre rendez-vous.

Notre responsable bien-être vous accueille afin de cibler vos attentes, répondre à toutes vos questions et bien comprendre votre situation. Il s'agit là d'une démarche importante pour laquelle il faut prendre le temps nécessaire. Pour cette raison, la constitution du dossier d'admission se fait toujours sur rendez-vous.

## CONTACT

La MAREDOC se tient à votre disposition pour tout renseignement :

Tél. : 33 01 01-1  
Email : [info@maredoc.lu](mailto:info@maredoc.lu)  
Internet : [www.maredoc.lu](http://www.maredoc.lu)

## CERTIFICATIONS DE QUALITÉ ATTRIBUÉES À LA MAREDOC



## ADRESSES

MAREDOC Château  
34, route de Luxembourg  
L-7330 Heisdorf

MAREDOC Regina Pacis  
1A, rue de Müllendorf  
L-7329 Heisdorf

MAREDOC Marie Consolatrice  
3, rue de Müllendorf  
L-7329 Heisdorf

## PLAN DE SITUATION

